

# JÓ GYAKORLAT BEMUTATÁSA

EGÉSZSÉGTUDATOS GONDOLKODÁS KIALAKÍTÁSA  
A TAN KAPUJA BUDDHISTA GIMNÁZIUM ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLA

2023. 04. 04.

# MEGVALÓSÍTÁS

- Tanórákon
  - Sportnapok
  - Projektnapok és témahetek alkalmával
  - Évközi és év végi kirándulások alkalmával
-

# 1. TANÓRÁKON

- Biológia órákon

Szervrendszerek, szervezet egészsége

- Nyílt nap – rendhagyó biológia óra

Elsősegélynyújtási ismeretek

# 2. SPORTNAPOK

- Iskolai szervezésű sportvetélkedő

csapatversenyek



# 3. PROJEKTNAPOK, TÉMAHETEK

Témahetek:

- „Otthonunk a Föld” – Mecsek túra
- „Ép testben ép lélek” – egészségmegőrzés, egészséges táplálkozás

Projekt nap:

- Egészségnap

Szűrővizsgálatok - diákoknak és szüleiknek



# 4. KIRÁNDULÁSOK

• Évközi és tanév végi kirándulások  
természetjárás, prevenció

- Mecsek
- Tenkes
- Szársomlyó
- Badacsony
- Szent György-hegy
- Kőszegi-hegység
- Bakony
- Zemplén
- Szeged



**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**